

USO DIÁRIO
(SUBSTITUIÇÃO FREQUENTE)
E USO
PROLONGADO

**GUIA DE
INSTRUÇÕES
DO PACIENTE**






ACUVUE[®]
BRAND CONTACT LENSES

SEE WHAT COULD BE[®]

SUREVUE[®]

CE
0086

O presente guia de instruções do paciente destina-se aos seguintes modelos de Lentes de contacto da Gama ACUVUE® e SUREVUE® individualmente listados no **Quadro 1**, abaixo, e referenciados como tal, salvo indicação em contrário.

Tipo de lente e nome do Modelo	Utilização prevista e plano de uso			
	Uso diário-Substituição o frequente	Uso prolongado	Indicador do reverse / avesso	Solução da embalagem
Lentes de Contacto Esféricas ACUVUE® – Revestidas com bloqueador-UV				
ACUVUE®2® Brand Contact Lenses	☉	☉		1
SUREVUE® Brand Contact Lenses	☉			1
ACUVUE® ADVANCE® Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® 3	☉			2
ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS 3	☉	☉		2
ACUVUE® ADVANCE® PLUS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® 3	☉			2
Lentes de Contacto ACUVUE® para ASTIGMATISMO – Revestidas com Bloqueador-UV				
ACUVUE® ADVANCE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® 3	☉			2
ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS 3	☉	☉		2
Lentes de Contacto para PRESBIOPIA ACUVUE® – Revestidas com Bloqueador -UV				
ACUVUE® BIFOCAL Brand Contact Lenses	☉	☉		1
ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS 3	☉	☉		2






Solução da embalagem:

- 1 Solução salina
- 2 Solução salina com éter metílico de celulose

Material

3 O material das lentes contém silicone e satisfaz os padrões de absorção UV de Classe 1 com transmissibilidade de menos de 1% de radiação UVB (280-315 nm) e 10 % de radiação UVA (316-380 nm). Todos os outros produtos ACUVUE® satisfazem os padrões de absorção UV de Classe 2 com transmissibilidade de menos de 5% de radiação UVB e 50% de radiação UVA.

Os símbolos abaixo indicados podem surgir nos rótulos e embalagens do seu modelo de Lentes de Contacto da Gama ACUVUE® e SUREVUE®.

Símbolo	Definição
	Consulte o Guia de Instruções
	Data-limite de utilização (prazo de validade)
	Código do lote
	Esterilizado através de vapor ou calor seco
DIA	Diâmetro
BC	Raio de curvatura
D	Dioptria (gradação)
	Bloqueador UV
	Símbolo de certificação do sistema de qualidade
	Retirar a folha de alumínio
	Taxa paga pela gestão de resíduos
	CUIDADO: A lei federal norte-americana restringe a venda deste dispositivo a ou por ordem de profissionais credenciados
	Fabricado em ou por
	“Marca de identificação” para acondicionamento e embalagens de papel
	“Marca de Identificação” para materiais compostos
Consulte o Quadro 1 com a lista dos modelos	
	Orientação correta da lente
	Orientação incorreta da lente (lente do “avesso”)
Lentes para Astigmatismo	
CYL	Cilindro
AXIS	Eixo
Lentes para Presbiopia	
LOW	“Baixo” cerca das seguintes dioptrias de adição (+0,75 a +1,25D)
MID	“Médio” cerca das seguintes dioptrias de adição (+1,50 a +1,75D)
HGH	“Elevado” cerca das seguintes dioptrias de adição (+2,00 a +2,50D)

Conteúdos

Introdução.....	5
Uso previsto	6
Plano de uso.....	8
Contraindicações	9
Advertências– o que deve saber sobre a utilização das lentes de contacto	10
Reações adversas	11
Controlo de Segurança	12
Ciclo de limpeza.....	13
Embalagem das lentes.....	14
Colocação das lentes.....	15
Colocação da lente no olho.....	16
Centrar a lente	17
Cuidados no caso de uma lente aderente ao olho (não se move).....	18
Cuidados com uma lente seca (desidratada).....	18
Retirar as suas lentes	18
O cuidado das suas lentes de contacto.....	20
Cuidados a ter com o seu estojo de lentes	23
Na eventualidade de ficar sem lentes	23
Instruções para o sistema Monovisão.....	24
Outras informações importantes	25
Resumo.....	27
Notificação de reações adversas	28
A sua prescrição	28

Introdução

Congratulamo-lo por se juntar aos milhares de pessoas em todo o mundo que desfrutam do conforto e da conveniência da gama de Lentes de Contacto ACUVUE® e SUREVUE® da Johnson & Johnson Vision Care, líder mundial na produção de lentes de contacto.

As Lentes de Contacto da Gama ACUVUE® e SUREVUE® são moles, finas e flexíveis. Isto torna-as confortáveis desde o início e permite a passagem de oxigénio para os olhos ajudando-os a manterem-se frescos e saudáveis. Oferecem também um filtro contra a radiação UV que ajuda na proteção contra a transmissão prejudicial de UV para os olhos.

Foi necessário um grande avanço na tecnologia de fabrico para criar uma lente com a qualidade de ACUVUE® e SUREVUE® ainda que com um custo suficientemente baixo para permitir a substituição com regularidade das lentes.

Como qualquer outra lente de contacto, as Lentes de Contacto da Gama ACUVUE® e SUREVUE® são dispositivos médicos. É essencial o acompanhamento contínuo do seu Especialista de Visão para a realização regular de exames aos seus olhos, a fim de obter uma proteção a longo prazo da sua saúde e visão.

Uso Previsto

As Lentes de Contacto Esféricas da Gama ACUVUE® e SUREVUE® destinam-se a um Uso Diário e à correção ótica de problemas refrativos, miopia (má visão à distância) e hipermetropia (má visão ao perto) em pessoas com olhos saudáveis que possam ter até 1.00D (dioptria) de astigmatismo.

As Lentes de Contacto da Gama ACUVUE® 2® e ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS destinam-se a um Uso Diário ou Prolongado.

As Lentes de Contacto para Astigmatismo ACUVUE® destinam-se a um Uso Diário e à correção ótica de erros refrativos, miopia (má visão à distância) e hipermetropia (má visão ao perto) em pessoas com olhos saudáveis que possam ter de 0.50D a 2.50D de astigmatismo.

As Lentes de Contacto da Gama ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS também se destinam a um Uso Diário ou Prolongado.

As Lentes de Contacto para Presbiopia ACUVUE® destinam-se a um Uso Diário ou Prolongado para a correção ótica da visão à distância e ao perto em pessoas com presbiopia com olhos saudáveis até 0.75D de astigmatismo.

As Lentes de Contacto da Gama ACUVUE® OASYS® também são indicadas para uso terapêutico como uma lente curativa para certos problemas oculares.

Para mais informações, por favor, consulte o seu Especialista de Visão. Nunca deverá fazer automedicação com uma lente de contacto ou medicamentos oculares sem primeiro ser visto por um Especialista de Visão.

Todas as Lentes de Contacto da Gama ACUVUE® oferecem um bloqueio da radiação UV que ajuda na proteção contra a transmissão prejudicial de UV para os olhos.

ATENÇÃO: As lentes de contacto com absorção UV **NÃO** substituem outros acessórios de absorção de UV para a proteção dos olhos, tais como óculos de absorção UV ou óculos de sol, porque as lentes de contacto não cobrem totalmente o olho e a área circundante. Deverá continuar a utilizar acessórios oculares com absorção UV, conforme recomendado.

Nota:

A exposição prolongada à radiação UV é um dos factores de risco associado às cataratas. A exposição é baseada num conjunto de factores, tais como, condições ambientais (altitude, geografia, nebulosidade) e factores pessoais (natureza e extensão das atividades ao ar livre). As lentes de contacto com bloqueio UV ajudam na protecção contra os raios UV prejudiciais. No entanto, ainda não foram realizados estudos clínicos para demonstrar que o uso de lentes de contacto com protecção UV reduz o risco de desenvolvimento de cataratas ou qualquer outra anomalia visual. Consulte o seu Especialista de Visão para mais informações.

Plano de Uso

O seu Especialista de Visão deve determinar o uso adequado e o plano de substituição de acordo com o seu historial e exame ocular.

Uso Diário – Substituição Frequente

As Lentes de Contacto da Gama ACUVUE® indicadas para Uso Diário – Substituição Frequente (inferior a 24 horas, quando acordado), devem ser descartadas e substituídas a cada duas semanas.

As Lentes de Contacto da Gama SUREVUE® indicadas para Uso Diário – Substituição Frequente (uso inferior a 24 horas, quando acordado), devem ser descartadas e substituídas a cada quatro semanas.

Todas as Lentes de Contato da Gama ACUVUE® e SUREVUE® indicadas para Uso Diário – Substituição Frequente devem ser limpas, enxaguadas e desinfetadas cada vez que a lente é removida, usando exclusivamente o sistema de desinfeção químico.

Uso Prolongado

As Lentes de Contacto da Gama ACUVUE® para Uso Prolongado, (superior a 24 horas, incluindo enquanto dorme) como exibido no **Quadro 1** pode ser usada continuamente até durante 7 dias / 6 noites e devem ser descartadas quando removidas. O seu Especialista de Visão irá determinar se o seu perfil é adequado para o uso prolongado de lentes antes de as usar desta forma. Quando assim usadas, **não é requerida qualquer limpeza ou desinfeção.**

Recomenda-se que inicialmente seja iniciado um esquema de uso diário. Se for bem-sucedido, a introdução gradual do uso prolongado das lentes pode ser seguido tal como determinado pelo seu Especialista de Visão.

Uma vez removidas, é recomendado que as lentes permaneçam fora do olho durante o período de descanso, de um dia para o outro, ou superior.

Contraindicações

Quando usadas para a correção da visão, não usar as Lentes de Contacto da Gama ACUVUE® ou SUREVUE® se algumas das situações se aplica a si:

- Inflamação ou infeção no olho ou pálpebras ou em redor dos mesmos.
- Qualquer doença ocular, lesão ou anomalia que afete as córneas, conjuntiva ou pálpebras.
- Qualquer condição previamente diagnosticada que torne o use de lentes de contacto desconfortável.
- Olho seco grave.
- Diminuição da sensibilidade da córnea (hipoestesia da córnea).
- Qualquer doença sistémica que possa afetar o olho ou ser exacerbada pelo uso de lentes de contacto.
- Reações alérgicas nas superfícies oculares ou tecidos adjacentes que possam ser induzidas ou exacerbadas pelo uso de lentes de contacto ou de soluções.
- Alergia a qualquer componente presente na solução usada para cuidar das lentes de contacto, tais como o mercúrio ou o Timerosal.
- Qualquer infeção ativa da córnea (bactérias, fungos, protozoários ou vírus).
- Se olhos ficarem vermelhos ou irritados.

O seu Especialista de Visão poderá prescrever lentes de contacto para Uso Terapêutico a fim de auxiliar o processo de cicatrização de certas condições oculares, que podem incluir as referidas acima.

Advertências – o que deve saber sobre a utilização das lentes de contacto

É fundamental que siga as instruções do seu Especialista de Visão para o uso adequado das suas lentes de contacto. Alertamo-lo para a pertinência das seguintes advertências em relação ao uso de lentes de contacto†:

- Problemas com as lentes de contacto ou com os produtos de manutenção destas podem resultar em lesões sérias para o olho. Deve estar advertido que o uso adequado e cuidados necessários com as lentes de contacto e com os produtos de manutenção das lentes, incluindo os estojos das lentes, são essenciais para o uso seguro destes produtos.
- Problemas nos olhos, incluindo as úlceras da córnea, podem desenvolver-se rapidamente conduzindo à perda de visão.
- Estudos demonstram que o risco de queratite ulcerosa é maior nos utilizadores de lentes de contacto de uso prolongado que nos de uso diário.
- Quando os utilizadores de lentes de contacto de uso diário usam as suas lentes de um dia para o outro (fora das indicações recomendadas), o risco de queratite ulcerosa é maior que naqueles que não as usam durante a noite.
- O risco global de queratite ulcerosa pode ser reduzido se seguir cuidadosamente as instruções, inclusive as relativas à limpeza do estajo das lentes.
- Estudos comprovam que o risco de queratite ulcerosa entre os utilizadores de lentes de contacto fumadores é maior do que nos utilizadores não-fumadores.

- Se sentir desconforto ocular, lacrimejamento excessivo, alterações na visão, vermelhidão dos olhos ou outros problemas, deverá remover imediatamente as lentes e contactar imediatamente o seu Especialista de Visão.
- Recomenda-se que consulte o seu Especialista de Visão regularmente, conforme indicado.

† New England Journal of Medicine, 21 de setembro, 1989, 321 (12), pp 773-783

Reações adversas

Quando usa lentes de contacto podem ocorrer os seguintes problemas

- Ardor, prurido e/ ou sensação de picada nos olhos.
- As lentes causam-lhe mais desconforto do que lhe causavam quando foram colocadas pela primeira vez.
- Sensação de corpo estranho nos olhos.
- Há a possibilidade de um dano temporário devido a infiltrados periféricos, úlceras periféricas da córnea e erosão da córnea. Há a possibilidade de outras observações fisiológicas, tais como edema local ou generalizado, neovascularização e coloração da córnea, hiperemia, anomalias no tarso (pálpebra), irite e conjuntivite, algumas das quais são clinicamente aceitáveis em proporções reduzidas.
- Aumento do lacrimejar, secreções oculares anormais ou vermelhidão do olho.
- Deficiência visual, visão turva, arco-íris ou halos à volta dos objetos, sensibilidade à luz (fotofobia) ou secura ocular que poderá ocorrer se as lentes forem usadas continuamente, ou por demasiado tempo.

Controlo de Segurança

Deve realizar um auto-exame simples pelo menos uma vez por dia.

Pergunte a si próprio:

1. Como me sinto com as lentes colocadas nos meus olhos?
2. Qual é o aspeto dos meus olhos?
3. Continuo a ver bem?

Deve retirar imediatamente as lentes se sentir algum dos seguintes problemas:

- Prurido, ardor ou picadas no olho.
- A sensação de corpo estranho no olho.
- Aumento do lacrimejar, secreções oculares anormais e vermelhidão.
- Visão desfocada, arco-íris ou halos à volta dos objetos. A secura ocular poderá ocorrer se as lentes forem usadas continuamente, ou por demasiado tempo.
- As lentes causam-lhe mais desconforto do que lhe causavam quando foram colocadas pela primeira vez.

Se o desconforto ou o problema desaparecer quando retirar a lente, deverá procurar atentamente danos, sujidade ou algum corpo estranho na lente. Desfazer-se da lente e colocar uma nova.

Se o problema persistir, remova a nova lente e consulte imediatamente o seu Especialista de Visão.

Qualquer um dos sintomas acima referido pode indicar um grave problema como infeção, úlcera na córnea, neovascularização ou irite. Um diagnóstico e tratamento precoces são essenciais para prevenir graves lesões nos seus olhos.

LEMBRE-SE – OS SINTOMAS SÃO SINAIS DE ALERTA. EM CASO DE DÚVIDA, RETIRE-AS.

Ciclo de limpeza

Preparar as lentes para a sua colocação

A limpeza é o primeiro e o mais importante aspeto para um bom uso das lentes de contacto.


Estabeleça uma rotina para uma boa higiene no manuseamento das suas lentes.

- Lave sempre as mãos devidamente com um sabão neutro, enxagúe-as cuidadosamente e seque-as com uma toalha que não liberte pêlos, antes de tocar nas suas lentes.
- Não use cosméticos oleosos, sabões que contenham creme gordo, loções ou cremes antes de manusear as suas lentes. É aconselhável colocar primeiro as lentes antes de maquilhar-se. Cosméticos à base de água são menos suscetíveis de danificar as lentes do que produtos à base de óleo.
- Mantenha os seus olhos fechados quando usar laca e outros aerossóis.
- Procure aconselhamento profissional sobre o uso das lentes de contacto durante as atividades desportivas, especialmente a natação e outros desportos aquáticos. A exposição das lentes de contacto enquanto nada ou toma banho **pode aumentar o risco de infeção ocular** por germes.
- Siga sempre as instruções que constam neste guia, assim como todas as recomendações feitas pelo seu Especialista de Visão para o correto manuseamento, colocação, remoção e uso das suas lentes de contacto.
- Nunca use as lentes por um período superior ao prescrito.

Embalagem das lentes

Para abrir a embalagem, localize a dobra de abertura na frente e levante-a até que quebre o selamento.

Cada lente encontra-se na sua própria embalagem, concebida para mantê-la esterilizada. Para fechar a caixa para armazenamento, basta premir a dobra.

NÃO USE a embalagem blister se estiver aberta, danificada ou após a data de validade indicada: 

Para abrir um invólucro individual de uma lente, siga os seguintes passos:

1. Separe primeiro uma lente da faixa das lentes. Tenha cuidado para não quebrar o selo de nenhuma outra embalagem de lentes.
2. Agite a embalagem de modo a permitir que a lente flutue livremente na solução.
3. Retirar a folha de alumínio. Ocasionalmente, a lente adere ao interior da faixa ou da própria embalagem. Esta situação não afeta a esterilização da lente, sendo absolutamente segura a sua utilização.
4. Manuseie as suas lentes cuidadosamente com a ponta dos seus dedos e tenha cuidado para evitar danificá-las com as suas unhas. É aconselhável manter as suas unhas lisas e curtas.
5. Retire a lente cuidadosamente, fazendo-a deslizar para uma das bordas do recipiente. Nunca use pinças ou outros utensílios.

Colocação das lentes

Para evitar trocas inadvertidas, desenvolva o hábito de colocar sempre, em primeiro lugar, a lente no seu olho direito.

Antes de colocar a lente, verifique se esta não contém cortes ou rasgos. Se parecer danificada, deite-a fora e use a lente seguinte.

Confirme que a lente não está virada do “avesso”.

Coloque a lente na ponta do seu dedo indicador e observe o seu perfil. A lente deve assumir uma forma natural, curva e em forma de tigela. Se as extremidades da lente tendem a apontar para fora, a lente encontra-se do “avesso”. Outro método é apertar levemente a lente com o polegar e o indicador. As extremidades devem virar-se para dentro. Se a lente estiver do “avesso”, os bordos dobram-se ligeiramente para fora.



✓ Correcto



✗ Incorrecto

OU

Coloque a lente na ponta do seu dedo indicador e, olhando para esta, localize os números 123. 1-2-3 indica a correta orientação enquanto que o reverso de 1-2-3 significa que a lente está do “avesso”. Se a lente estiver do “avesso” (1-2-3 invertidos), deve virar a lente e localizar novamente os números para confirmar a correta orientação da lente.

Por favor, consulte o **Quadro 1** para saber os produtos que apresentam o indicador do “avesso” 123.

Nota:

Se necessitar de enxaguar a lente antes de colocá-la no olho, use apenas uma solução esterilizada de limpeza que seja fresca, como recomendado pelo seu Especialista de Visão.

NUNCA USE ÁGUA CANALIZADA.

Colocação da lente no olho

1. Lembre-se de começar sempre pelo seu olho direito. Após ter examinado a lente e de se ter certificado de que a lente não está do “avesso”, coloque-a na ponta do seu dedo indicador.
2. Coloque o dedo do meio, da mesma mão, junto das pestanas inferiores e puxe para baixo a pálpebra inferior.
3. Utilize o dedo indicador ou médio da outra mão para levantar a pálpebra superior e coloque a lente no olho.
4. Liberte lentamente as duas pálpebras e pestaneje.
5. Repita o mesmo processo para colocar a lente no olho esquerdo.



Existem outros métodos de colocação de lentes. Se o método acima descrito lhe for difícil, o seu Especialista de Visão poder-lhe-á aconselhar uma alternativa.

Centrar a lente

Normalmente, assim que é colocada, a lente centra-se automaticamente no meio do olho e raramente se deslocará para a conjuntiva (parte branca do olho) durante o uso. No entanto, tal poderá acontecer se a colocação e remoção da lente não for feita corretamente. Para centrar a lente, siga um destes métodos:

a) Feche as pálpebras e faça uma ligeira massagem na lente, até centrá-la.

Ou

b) Manipule suavemente a lente deslocada para o centro do olho mantendo-o aberto, utilizando a ponta dos dedos para pressionar os bordos da palpebra superior ou inferior.

Nota:

Se após a colocação da lente a sua visão estiver turva, confirme o seguinte:

- A lente poderá não estar centrada no olho. Consulte as instruções acima.
- Se a lente estiver na posição correta, retire-a e verifique o seguinte:
 - a. A existência de produtos cosméticos ou óleos na lente. Se for este o caso, deite fora a lente e coloque uma nova.
 - b. A lente poderá estar no olho errado.
 - c. A lente poderá estar do “avesso” (de dentro para fora), o que também causaria algum desconforto fora do normal.

Cuidados no caso de uma lente aderente ao olho (não se move)

Se uma lente ficar fixa e aderir ao olho (não se mexe), o seu Especialista de Visão poderá prescrever uma solução lubrificante ou hidratante. Deste modo, poderá humidificar as suas lentes enquanto está a utilizá-las, para torná-las mais confortáveis.



Aplique apenas algumas gotas e espere até que a lente comece a mover-se livremente no olho.

Se isto não solucionar o problema, consulte **IMEDIATAMENTE** o seu Especialista de Visão.

Cuidados com uma lente seca (desidratada)

Se qualquer Lente de Contacto da Gama ACUVUE® ou SUREVUE® estiver fora do olho e exposta ao ar por um período de tempo prolongado, a sua superfície poderá ficar seca e progressivamente tornar-se-á mais frágil. Se tal acontecer, deite fora a lente e use uma nova.

Retirar as suas lentes

Retire sempre a mesma lente primeiro.

Lave, enxágue e seque as suas mãos devidamente e siga sempre as mesmas regras de higiene anteriormente descritas no 'ciclo de limpeza.

Precauções:

Antes de tentar retirar a lente, verifique sempre que ela se encontra no centro do olho.

Pode fazer essa verificação tapando o outro olho e se a visão ficar turva, significa que a lente está na conjuntiva (parte branca do olho) ou nem sequer está no olho. Para localizar a lente, inspecione a área superior do olho olhando para baixo num espelho enquanto levanta a pálpebra superior.

A seguir inspecione a área inferior, puxando para baixo a pálpebra inferior.

Uma vez localizada a lente, pode removê-la usando o Método do Aperto ou qualquer outro método recomendado pelo seu Especialista de Visão.

Método de Aperto

1. Olhe para cima, deslize a lente para baixo até à conjuntiva inferior (parte branca inferior do olho) usando o dedo indicador.
2. Suavemente aperte a lente entre o seu polegar e indicador e remova a lente.



O cuidado das suas lentes de contacto

Para um uso continuado, seguro e confortável das suas lentes, é importante seguir as instruções do seu Especialista de Visão.. Se retirar as suas lentes e planear usá-las novamente, leia cuidadosamente as instruções sobre o modo correcto de as limpar, enxaguar, desinfetar e guardar.

O não cumprimento das recomendações do plano de cuidados a ter com as lentes pode resultar no desenvolvimento de sérios problemas oculares, como descrito na secção denominada **“Advertências – o que deve saber sobre a utilização das lentes de contacto”**.

Limpar e enxaguar é essencial para a remoção de mucos, secreções e depósitos de resíduos que poderão ter-se acumulado durante o uso. Faça isso imediatamente após retirar a lente e antes de desinfetar.

Germes prejudiciais só poderão ser removidos após limpar, enxaguar e desinfetar as lentes.

Siga cuidadosamente as instruções de utilização do sistema de manutenção das lentes (químico, que não utiliza o calor), recomendado pelo seu Especialista de Visão. Nem sempre podem ser utilizados em conjunto diferentes produtos e nem todos os produtos são seguros para utilização nas lentes. Não alternar nem misturar o sistema de manutenção das lentes, salvo se indicado na rotulagem.

Se usar um sistema que utiliza peróxido de hidrogénio, necessitará igualmente de neutralizar as suas lentes.

- Lave, enxagúe e seque sempre as mãos antes de manusear as lentes.
- Use soluções frescas e dentro do prazo de validade.
- **NUNCA** altere as soluções sem consultar o seu Especialista de Visão.
- Os sistemas térmicos que utilizam calor poderão danificar as suas lentes.
- **NUNCA** guarde as suas lentes apenas numa solução salina. A solução salina não protegerá as lentes de contaminação e poderá resultar numa infeção ocular
- **NUNCA** use soluções recomendadas para lentes de contacto rígidas permeáveis a gases (RGP).
- Visto que o material de fabrico de algumas lentes contém silicone, como indicado no **Quadro 1**, a humidade pode variar quando são usados diferentes produtos de manutenção das lentes. O seu Especialista de Visão deve recomendar um sistema de manutenção de lentes que seja adequado às Lentes de Contacto da Gama ACUVUE® e SUREVUE®.
- Quando usa soluções estéreis que não contenham conservantes, estas devem ser deitadas fora após o período especificado nas instruções.

- **NUNCA** coloque as lentes na boca ou utilize qualquer outro tipo de lubrificante ou hidratante para as suas lentes que não as recomendadas.
- **NUNCA** as enxagúe com água da torneira visto que contém impurezas que podem contaminar ou danificar as suas lentes e causar uma infecção ou danos oculares.
- Limpe sempre a lente direita primeiro de modo a evitar trocas.
- Coloque cada lente no seu compartimento correto do sistema de armazenamento das lentes e certifique-se que, quando não estão a ser utilizadas, as lentes estão completamente imersas na solução de manutenção. Se as lentes ficarem fora durante muito tempo, elas poderão secar e tornarem-se quebradiças. Se isso acontecer, deite-as fora.
- **NUNCA** reutilize a solução do seu estojo das lentes.
- Procure o conselho do seu Especialista de Visão se tiver que guardar as suas lentes por períodos de tempo prolongados.
- Lentes prescritas para o programa de substituição reutilizável frequente devem ser deitadas fora após o período recomendado de uso prescrito pelo seu Especialista de Visão.

Cuidados a ter com o seu estojo de lentes

Visto que os estojos das lentes se podem tornar uma fonte de bactérias, após a sua utilização, estes deverão ser esvaziados, limpos e enxaguados, com uma solução esterilizada recomendada, e deixados ao ar para secar. Deverá, também, substituir o seu estojo das lentes com regularidade, conforme recomendação do fabricante ou do seu Especialista de Visão.

NUNCA UTILIZE ÁGUA CANALIZADA PARA ENXAGUAR O SEU ESTOJO DAS LENTES.

Na eventualidade de ficar sem lentes

É importante assegurar-se de que tem sempre a quantidade adequada de lentes de substituição.

Para evitar que estas se esgotem, precisará de reservar tempo para encomendar e recolher as suas lentes de substituição no seu Especialista de Visão.

Se, por algum motivo, ficar sem lentes, deverá usar os seus óculos.

Ainda que as Lentes de Contacto da Gama ACUVUE® e SUREVUE® sejam a sua preferência para a correção da visão; os óculos são um recurso de apoio indispensável para todos os utilizadores de lentes de contacto.

Instruções para o sistema Monovisão

No caso do seu Especialista de Visão lhe explicar que necessita de correção pelo sistema de Monovisão, deverá ter em conta o seguinte:

Tal como acontece com quaisquer outras lentes de correção, poderá verificar-se uma diminuição na visão..

Nalguns casos, as lentes Monovisão podem reduzir a acuidade visual e a perceção de profundidade quer à distância, quer ao perto. Alguns pacientes têm dificuldade na adaptação a este tipo de correção.

Sintomas como a visão desfocada e variações na visão podem durar pouco tempo ou várias semanas, enquanto os seus olhos se adaptam. Quanto maior for o tempo de duração desses sintomas, menores são as possibilidades de uma adaptação bem-sucedida.

Durante esse período, será aconselhável utilizar as lentes apenas em situações familiares que não sejam de grande exigência visual. Por exemplo, será aconselhável evitar conduzir até que os olhos se tenham adaptado.

Alguns pacientes talvez necessitem de usar óculos juntamente com as lentes para terem uma visão nítida nas tarefas mais críticas.

- Nalguns casos, os pacientes nunca ficarão confortáveis em situações de pouca luz, como por exemplo, condução noturna. Se isso acontecer, poderão ser-lhe prescritas lentes adicionais, para que ambos os olhos sejam corrigidos quando é necessária uma visão mais nítida à distância.
- A decisão de correção em sistema Monovisão deverá ser sempre tomada após consultar o seu Especialista de Visão.
- Deverá seguir os conselhos dados para o ajudar a adaptar-se ao sistema de Monovisão e deverá sempre esclarecer quaisquer receios ou problemas que tenha durante e após o período de adaptação.

Outras informações importantes

Precauções

- Certifique-se de que é capaz de retirar as suas lentes, antes de deixar o consultório do seu Especialista de Visão.
- NÃO toque nas lentes de contacto com os seus dedos ou mãos se não estiverem completamente limpas uma vez que podem ocorrer pequenos arranhões nas lentes, causando uma visão pouco clara e/ ou danos no olho.
- Manusear sempre as lentes cuidadosamente e evite deixá-las cair.
- Retire imediatamente as suas lentes se os seus olhos ficarem vermelhos ou irritados.
- Informe o seu médico de que é utilizador de lentes de contacto.
- Aconselhe-se sempre junto do seu Especialista de Visão antes de utilizar quaisquer gotas para os olhos.
- Alguns medicamentos como os anti-histamínicos, os descongestionantes, os diuréticos, os relaxantes musculares, os tranquilizantes e os utilizados contra os enjoos em viagens, poderão causar secura ocular, uma maior percepção da presença das lentes ou uma visão turva. Se experimentar algum destes problemas, deverá procurar ajuda médica.
- Se qualquer químico lhe salpicar para os olhos: **LAVE IMEDIATAMENTE OS OLHOS COM ÁGUA DA TORNEIRA. CONTACTE DE IMEDIATO O SEU ESPECIALISTA DE VISÃO OU DIRIJA-SE ÀS URGÊNCIAS DO HOSPITAL MAIS PRÓXIMO.**
- Os utilizadores que tomam contraceptivos orais poderão desenvolver alterações da visão ou da tolerância às lentes. O seu Especialista de Visão poderá aconselhá-lo nesta situação.
- Como com qualquer lente de contacto, as consultas regulares são essenciais para manter uma visão saudável.

- Nunca permita que ninguém utilize as suas lentes. Elas foram prescritas para os seus olhos e para corrigir a sua visão na medida necessária. A partilha de lentes aumenta significativamente as possibilidades de infeções oculares.
- Para garantir uma visão saudável e confortável, é importante utilizar as Lentes de Contacto da Gama ACUVUE® e SUREVUE® apenas conforme a prescrição do seu Especialista de Visão. Este manual serve para lhe recordar essas instruções.
- Deverá manter o seu Especialista de Visão informado acerca do seu historial clínico para que ele lhe possa recomendar uma lente e um sistema de cuidados adaptados às suas necessidades.
- Quando o prazo de substituição recomendado pelo seu Especialista de Visão for ultrapassado, deverá descartar as suas Lentes de Contacto da Gama ACUVUE® e SUREVUE® e substituí-las por um novo par esterilizado.
- Procure aconselhamento profissional sobre o uso das lentes de contacto durante a natação e outros desportos aquáticos. A exposição das lentes de contacto enquanto nada ou toma banho **pode aumentar o risco de infeção ocular** por germes.
- Evite todo o tipo de vapores e fumos nocivos ou irritantes enquanto estiver a usar lentes.
- Informe sempre a sua entidade empregadora de que é utilizador de lentes de contacto. Algumas profissões podem requerer o uso de equipamento de proteção ocular ou podem requerer que não use lentes de contacto.
- Se tiver alguma questão, aconselhe-se sempre junto do seu Especialista de Visão.

Resumo

Tal como acontece com todos os tipos de lentes de contacto, existem instruções básicas que devem ser cumpridas de modo a proteger e melhorar a sua visão:

- Siga sempre as instruções dadas para uma utilização segura das lentes de contacto. As revisões regulares são importantes para manter uma excelente performance e visão saudável.
- É essencial ter um elevado padrão de higiene para uma utilização segura da lente.
- **NUNCA** use as lentes por um período superior ao prescrito.
- É **ESSENCIAL LIMPAR, ENXAGUAR e DESINFECTAR**, cada vez que retira a lente e volta a recolocá-la.
- **NUNCA** reutilize a solução nas suas lentes de contacto. Cada vez que remover as lentes de contacto, use uma solução fresca.
- Se experimentar algum tipo de problema como vermelhidão / irritação ou visão turva, retire **IMEDIATAMENTE** as suas lentes e contacte o seu Especialista de Visão.
- Tenha sempre um par de óculos disponível para que não seja tentado a usar as suas lentes de contacto quando estas deviam ser retiradas. Apesar das lentes serem a sua forma de correção preferida, os óculos são um recurso de apoio indispensável.

Como utilizador das Lentes de Contacto da Gama ACUVUE® ou SUREVUE®, rapidamente comprovará as vantagens sobre os óculos ou outras lentes de contacto.

De modo a obter o máximo benefício e desempenho é vital que reconheça como é importante seguir estas recomendações.

Somente deverá usar lentes após cumprir as recomendações feitas pelo seu Especialista de Visão e as contidas neste manual.

Notificação de reações adversas

Qualquer reação adversa experienciada ao usar as Lentes de Contacto da Gama ACUVUE® ou SUREVUE® deverá ser comunicada ao seu Especialista de Visão que irá depois reportar diretamente ao fabricante

A sua prescrição

Lentes de Contacto da Gama ACUVUE® ou SUREVUE®

Modelo de lente

Lente direita:

Graduação e raio de curvatura

Lente esquerda:

Graduação e raio de curvatura

AS SUAS LENTES DEVEM SER SUBSTITUÍDAS COMO RECOMENDADO PELO SEU ESPECIALISTA DE VISÃO.

Plano de Tratamento:

--

Em caso de dúvida contacte o seu Especialista de Visão.

Endereço e número de telefone do seu Especialista de Visão:

--

Para olhos límpidos e saudáveis são indispensáveis consultas regulares ao seu Especialista de Visão.

Visitas de acompanhamento:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Produzido por:

Para o local de produção, por favor consulte a embalagem.



USA

Johnson & Johnson Vision Care, Inc.

7500 Centurion Parkway

Jacksonville

Florida

32256

EUA

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)

The National Technology Park

Limerick

Irlanda

Representante Autorizado para a UE

Johnson & Johnson Medical Ltd

Pinewood Campus

Nine Mile Ride

Wokingham

RG40 3EW

Reino unido

www.acuvue.pt



I N 0 0 0 1 1 0

Uso Diário & Uso Prolongado PIG
(Português)

IN000110

©Johnson & Johnson Lda 2013.

ACUVUE®, ACUVUE® 2®, SUREVUE®, ACUVUE® ADVANCE® with HYDRACLEAR®,
ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR®, ACUVUE® ADVANCE® PLUS with HYDRACLEAR®
and SEE WHAT COULD BE® are registered trademarks of Johnson & Johnson Ltd.